

 เลิกบุหรี่ โทร. 1600

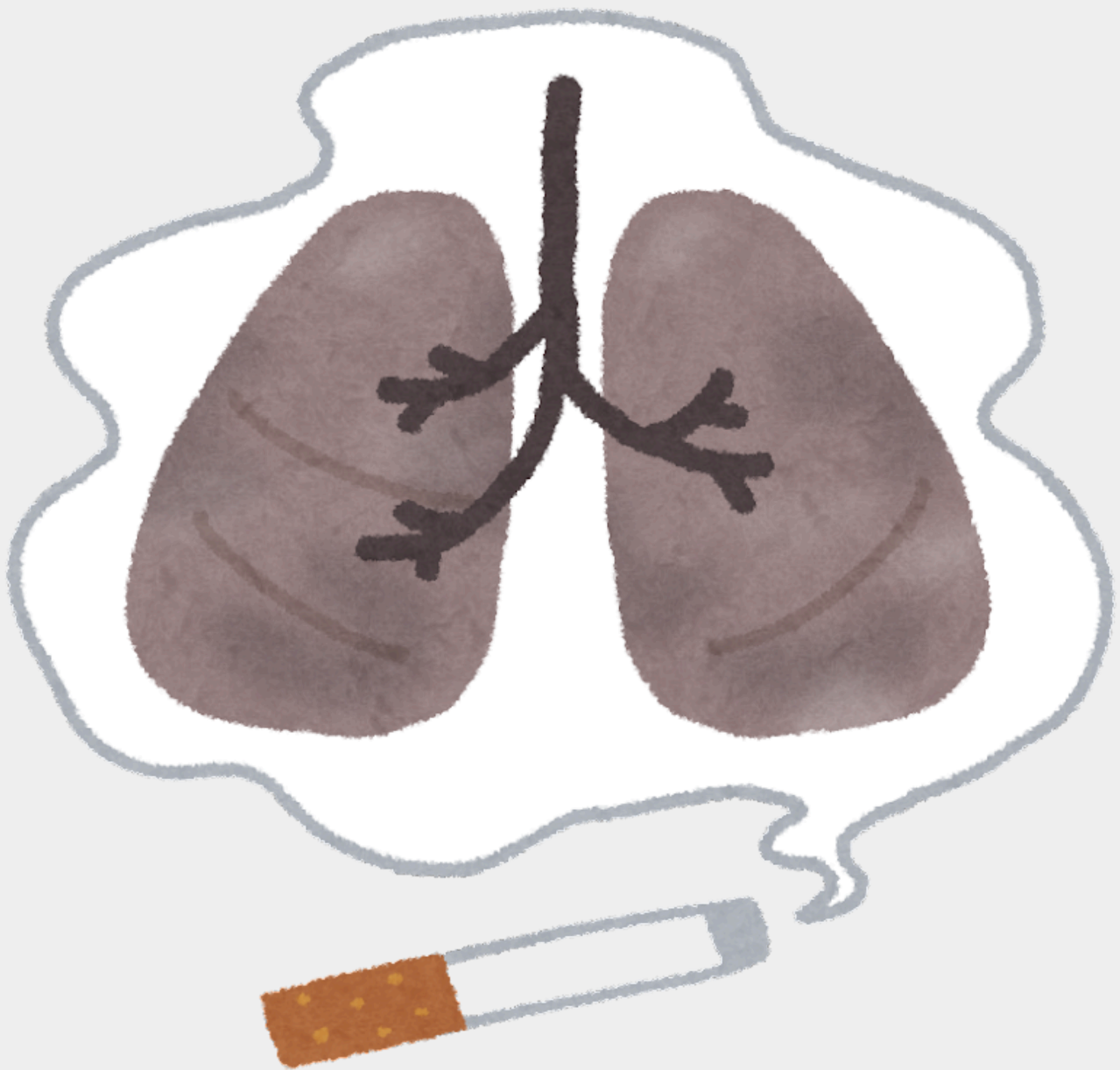
กองงานคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ โทร. 0 2590 3852



เลิกบุหรี่' เพื่อคนที่คุณรัก



ด้วยความหวังใจจาก อบต.ยะตะะ



ครอบครัวสุขภาพใจ
เมื่อไม่มีควันในบ้าน

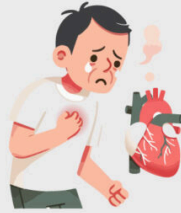


10

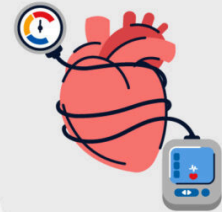
ยิ่งสูบ ยิ่งพัง !!!!! อันตรายจาก **นิโคติน** ในบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า



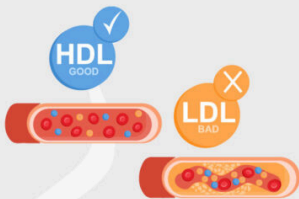
1. ทำให้หัวใจ
ทำงานหนักขึ้น



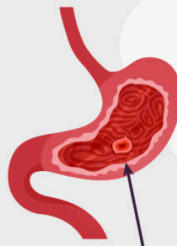
2. ทำให้เลือดไปเลี้ยง
หัวใจลดลง



3. ทำให้ความดัน
สูงขึ้น



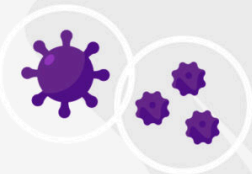
4. ส่งผลกระทบต่อ
ไขมันในเลือดไขมัน
ชนิดไม่ดี (LDL) เพิ่มขึ้น
ไขมันชนิดดี (HDL) ลดลง



5. ทำให้เกิดโรคแผล
ในกระเพาะอาหาร



6. ทำให้แผลหายช้า



7. กระตุ้นให้มะเร็ง
โตเร็วขึ้น



8. มีผลเสียต่อ
เด็กในครรภ์



9. อันตรายต่อ
ทารกแรกเกิด



10. เป็นสารที่มีอำนาจ
เสพติดรุนแรง

"อย่าปล่อยให้ควันจาง
ทำลายชีวิตคุณให้หายไป"

เลิกบุหรี่โทรฟรี 1600

